# RECORD CORETANT

●稽古内容: 謡•什舞

▶稽古形式: 個人指導, 団体稽古

稽古日 : 月に2回

稽古場

【東京都】 練馬区(松の会舞台)・文京区・港区

【千葉県】千葉市·習志野市·佐倉市·市原市

【栃木県】 日光市(二荒山神社)

【長野県】長野市·埴科郡坂城町·諏訪市



無料体験(子供から大人まで年齢問わず)を行っています。 場所など詳細はお気軽にお問合せ下さい!

### 能楽とは?

室町時代から続く650年以上の歴史を持った古典芸術 です。ユネスコの無形文化遺産にも認定されており、 世界に誇れる日本の伝統芸能でもあります。言葉や節 回しは古く、室町時代の様式を今に伝えています。

## 洗練された動きと美しい姿勢を

能には独特の構えや姿勢・すり足などがあり、それらは 普段意識しないような体の部位に意識を集中させま す。普段意識しない分お稽古を通して、より美しい姿勢 を手に入れてみてはいかがですか?

#### 健康促進・ストレス解消

腹式呼吸で大きな声を出すことは、非常に健康に良い と言われており、ストレス解消にもなります。

#### 【お問い合わせ】

事務担当:080-2555-0626(佐藤) TEL·FAX 03-6767-5555(松木) E-mail matsunokai@gmail.com

http://www.matsunokai.com/

檜書店「謡本-高砂-|より

※お申込み・お問い合わせを頂いた際に不在の場合は、留守番 TEL にご用件・ご連絡先を お入れください。後ほど折り返しご連絡させて頂きます。